



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๘๓๐>



## อวสานสายกินดิบ คนใช้ปวดท้องรุนแรง พบพยาธิติด วัวูดตันลำไส้จนเน่า

คนใช้ปวดท้องรุนแรง หลังพยาธิติดวัวูดตันลำไส้จนเน่า หมอต้องผ่าตัดเอา  
พยาธิออกมายาวกว่า 3 เมตร เดือนตรวจพยาธิอย่างน้อย 1-2 ครั้งต่อปี

วันที่ 10 มิถุนายน 2566 ผู้สื่อข่าวรายงานว่าเพจเฟซบุ๊กของ ศูนย์วิจัยโรคปรสิต-  
pdrค สำนักแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา ได้  
โพสต์คลิปวิดีโอ ขณะที่แพทย์และพยาบาลใช้เครื่องมือทางการแพทย์คีบเอา  
พยาธิตัวติดออกจากลำไส้คนใช้รายหนึ่งขณะรับการผ่าตัด พร้อมข้อความว่า  
พยาธิตัววัวูดยาวอีกละ คราวนี้ถึงกับอุดตันลำไส้ จนทำให้ไส้เน่า ถึงกับต้อง  
ผ่าตัดเอาพยาธิออกมา ใครชอบลาบ ก้อย ซอยจู้ ก็หมั่นตรวจพยาธิด้วยนะ (คลิป  
โดย นายแพทย์พัฒนพงษ์ รัชมิ)

ทั้งนี้ ผู้สื่อข่าวได้เดินทางไปที่เอฟเอ็มซีคลินิกเวชกรรม เพื่อไปสอบถามถึงคลิป  
เหตุการณ์ดังกล่าว โดย ผศ.ดร.ณัฏพัฑฒ รัตน์พิฑฒย์ ที่ปรึกษา ศูนย์วิจัยโรค  
ปรสิต สำนักวิชาแพทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี และผู้จัดการ ศูนย์การ  
แพทย์เอฟเอ็มซี ผู้โพสต์คลิปเปิดเผยว่า คลิปวิดีโอดังกล่าวตนได้รับมาจาก  
นพ.พัฒนพงษ์ รัชมิ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๘๓๐>

โดยเหตุการณ์เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน ที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งที่จังหวัดศรีสะเกษ ขณะที่เจ้าหน้าที่แพทย์และพยาบาลทำการผ่าตัดลำไส้ของคนไข้เนื่องจากมีอาการปวดท้องรุนแรง จากนั้นจึงพบว่ามีพยาธิติสต์ตัวอุดตันลำไส้ยาวกว่า 3 เมตร จึงได้นำคลิปดังกล่าวมาโพสต์ในเพจศูนย์วิจัยโรคปรสิต และเพจเฟซบุ๊กคลินิกเวชกรรม เพื่อเป็นอุทาหรณ์เตือนภัยสำหรับท่านที่ชอบกินลาบ ก้อยชอยจู้ที่เป็นเมนูจากเนื้อวัวดิบ ซึ่งอาจมีตัวอ่อนของพยาธิติสต์แล้วเมื่อเข้าสู่ร่างกายก็จะไปอาศัยอยู่ลำไส้เล็ก เมื่อเจริญเติบโตใหญ่ยาวจนเกินไปก็จะเป็นสาเหตุของการอุดตันของลำไส้ได้เหมือนกับเหตุการณ์ในคลิป เนื่องจากเมื่อพยาธิเติบโตและมีความใหญ่และยาวมากจนเกินไปจะทำให้เกิดการอุดตันลำไส้ได้

นอกจากนี้ยังมีเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นคล้ายๆ กัน ที่ จ.อุบลราชธานี โดย นพ.วิมลพงษ์ พรหมน้อย ศัลยแพทย์ ที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งใน อ.เดชอุดม จ.อุบลราชธานี ได้ผ่าตัดผู้ป่วยที่มีอาการปวดท้องแบบเดียวกัน และพบพยาธิติสต์ที่มีความยาวมากเช่นเดียวกัน เมื่อนำออกมามีขนาดเกือบเต็มกะละมัง



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๘๓๐>

ส่วนการรับประทานอาหารเมนูประเภทเนื้อดิบลาบก็อยุ่ขอยุ่เป็นความชอบส่วนบุคคล แต่ก็มีความเสี่ยงเกี่ยวกับพยาธิเหล่านี้ หากไม่ยากคิดเชื้อพยาธิก็ต้องเสี่ยงการรับประทานอาหารดังกล่าว แต่ถ้าหากเสี่ยงไม่ได้ แนะนำให้ไปตรวจพยาธิอย่างน้อย 1-2 ครั้งต่อปี เพื่อที่จะทำการรักษา ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรในการจะใช้ยาถ่ายพยาธิ

นอกจากพยาธิตัวติดยังมีพยาธิที่มากับพืชผักสดไม่ว่าจะเป็นพยาธิติดหมู พยาธิปากขอ พยาธิเส้นด้าย พยาธิแส้ม้า พญาไส้เดือนเหล่านี้ สามารถปนเปื้อนมากับพืชผักสด มีความอันตราย โดยเฉพาะพยาธิติดหมูแล้วพยาธิเส้นด้าย เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง การใช้ยากดภูมิคุ้มกันหรือการเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ

"จะนั้นแล้วสำหรับท่านที่ชื่นชอบในการรับประทานผักสด ก็ต้องมีการล้างผักให้ดี เพื่อความปลอดภัยโดยการใช้น้ำส้มสายชูแช่ 20-30 นาทีแล้วค่อยล้างด้วยน้ำสะอาดหรือใช้ผลิตภัณฑ์น้ำยาล้างผักที่ผ่านการทดสอบคุณภาพที่สามารถจะกำจัดหรือตัวอ่อนของพยาธิได้ซึ่งปัจจุบันก็มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางธรรมชาติมาใช้ค่อนข้างมาก" ผศ.ดร.ณัฏพัชญ์ ก่อ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๗๗๔>



## ปีนี้ไข้เลือดออกพุ่งสูงเร่งกำจัดยุงลาย เผยวัคซีนป้องกัน 2 ชนิด

นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยภายหลังเปิดกิจกรรมรณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียนว่า โรคไข้เลือดออกเป็นโรคประจำถิ่นของไทยและอาเซียน ระบาดช่วงฤดูฝน คาดว่าตั้งแต่เดือน มิ.ย. ผู้ป่วยจะเพิ่มขึ้นทุกประเทศในอาเซียน จึงร่วมมือรณรงค์ป้องกันควบคุมโรค สำหรับวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกยังเป็นเรื่องใหม่ ต้องผ่านหลายขั้นตอนให้เกิดความรอบคอบอย่างไรก็ตามเป็นเรื่องดีที่ญี่ปุ่นพัฒนาวัคซีนไข้เลือดออกรุ่นใหม่ได้สำเร็จ กรมควบคุมโรค (คร.) ก็จะศึกษาข้อมูลก่อนนำมาใช้ ดังนั้นมาตรการควบคุมโรคที่ใช้อยู่ยังต้องทำต่อไป ได้แก่

1. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในบ้านและชุมชน ต้องร่วมมือกันทุกบ้าน รวมทั้งโรงเรียน ศาสนสถานโรงงาน ซึ่งพบมีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายจำนวนมาก



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๗๗๔>

## 2. ป้องกันไม่ให้ถูกขังกัก

3. เมื่อป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกแล้ว มีอาการสำคัญคือไข้สูง คลื่นไส้ เจ็บแน่นที่ท้อง เมื่อไข้ลดก็เริ่มมีเลือดออกตามผิวหนัง ระยะหลังพบในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุมากขึ้น เป็นไมกี่วันก็มีอาการรุนแรง ช่วงระบาดต้องระมัดระวังหากมีไข้สูงให้รีบพบแพทย์ แต่เนื่องจากไข้เลือดออกเกี่ยวข้องกับไข้หวัด โรคโควิด ระยะแรกอาการจะคล้ายกัน หากพบแพทย์ครั้งแรกแล้วไม่ดีขึ้นให้กลับไปพบแพทย์อีกครั้ง เพราะยังไม่มีมาตรฐานไวรัสรักษาโดยตรง

“หลังการระบาดโรคโควิด-19 คาดว่าปีนี้จะมียุโรป่วยไข้เลือดออกเพิ่มสูงขึ้นในไทยและอาเซียน เพราะประชาชนมีภูมิคุ้มกันลดลง ตั้งแต่เดือน ม.ค.-พ.ค. มีผู้ป่วยแล้ว 18,173 คน มากกว่าปีที่แล้ว 4.2 เท่า เสียชีวิต 15 คนหรือสัปดาห์ละ 1 คน คาดว่า มิ.ย.-ส.ค. ผู้ป่วยจะมีจำนวนสูงขึ้น โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น เช่น ชลบุรี ระยอง กรุงเทพฯ และปริมณฑล แต่ช่วงนี้เป็นช่วงระบาดถือว่าทุกจังหวัดเป็นพื้นที่เสี่ยงที่ต้องเร่งรณรงค์ป้องกันทั้งประเทศ สร้างความตระหนักรู้ สร้างความร่วมมือของชุมชน นำเทคโนโลยี แอปพลิเคชันมาช่วยบันทึกข้อมูลแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และผู้ป่วยให้เชื่อมโยงกันจะทำให้เห็นภาพรวม” นพ.โอภาสกล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๗๐๐๗๗๔>

ศ.พญ.ศศิโสภิณ เกียรติบูรณกุล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล กล่าวว่า ปัจจุบันเรามีวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก 2 ชนิด ชนิดที่ 1 เป็นวัคซีนที่มีแกนหลักเป็นไวรัสไข้เหลือง ป้องกันได้ 65% ป้องกันการนอนโรงพยาบาลได้ 80% และวัคซีนชนิดที่ 2 มีแกนหลักเป็นไวรัสแดงกีสายพันธุ์ที่ 2 ป้องกันได้ 80% ป้องกันการนอน รพ.ได้ 90% โดยไทยมีใช้ก็คือ ชนิดที่ 1 ส่วนชนิดที่ 2 เพิ่งได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา คาดว่า จะมิใช้ได้ในอนาคตอันใกล้นี้ ทั้ง 2 ชนิดเป็นวัคซีนชนิดเชื้อมีชีวิตอ่อนฤทธิ์ มิ ปัจจุบันการใช้ต่างกัน หากจะรับต้องปรึกษาแพทย์.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๖/๒๗๘๑๒>

## เตือน! เครื่องสำอางเคลมขาวไว ลดฝ้า เสี่ยงผสมสารต้องห้าม

### ระวัง! ฝ้าไม่หายขาด แต่อาจลงได้

เมื่อเร็วๆ นี้ ผศ.ภญ.อัญชลี จินตพัฒนานกิจ ผู้เชี่ยวชาญด้านเครื่องสำอาง ภาควิชาเภสัชกรรม สาขาเภสัชเทคโนโลยี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวในเวทีเปิดบ้านสภาเภสัชกรรม ค่ายข่าวเล่าเรื่อง "เผยทุกปัญหาการใช้เครื่องสำอางในโลกโซเชียล" ว่า "ฝ้า" นั้นส่วนใหญ่เกิดจากรังสียูวีเอ (UVA) ที่กระตุ้นหลัก จึงต้องทาครีมกันแดด แม้จะไม่ออกข้างนอก อยู่ในตัวอาคารก็ยังมีรังสียูวีเอ ส่วนตัวเสริม คือ ฮอร์โมน จึงพบฝ้าในผู้หญิงมาก สังเกตโดยเฉพาะแม่ตั้งครรภ์ บางที่ฝ้าจะมาเพราะฮอร์โมนเป็นตัวกระตุ้นจริงๆ ฝ้าไม่หายขาด จึงต้องพบแพทย์อย่างเดียว ซึ่งจะมีการทาพวกยากกลุ่มสเตียรอยด์ หรือไฮโดรควิโนน ซึ่งสารพวกนี้ปกติเราจะไม่ใช่ในเครื่องสำอาง แต่ก็สังเกตว่ามีเครื่องสำอางบางตัวบอกว่าผสมสารสกัดหรือสารบางตัวที่ช่วยลดการเกิดฝ้าได้ พวกนี้ถ้าทาไปต้องบอกว่าการลดจะไม่เห็นผลทันทีใน 1-2 วัน ต้องใช้ระยะเวลา เช่น 1-2 สัปดาห์ จะสังเกตว่าฝ้าเริ่มจางลง เมื่อถึงจุดหนึ่งจะคงที่ ไม่จางลงไปมากกว่านี้ ช่วยจางลงประมาณหนึ่งเท่านั้น ไม่ช่วยให้หายขาด "ส่วนบางผลิตภัณฑ์ที่เคลมว่า ใสสารที่แบบว่าฝ้าหาย 1-2 วัน บางที่อาจใส่พวกสารไฮโดรควิโนนในปริมาณสูง มีผลทำให้ไปผลัดสีผิวทำให้สีผิวจางลง ส่วนที่ทำให้ผิวบางลงคือมีการผสมสเตียรอยด์ ซึ่งเครื่องสำอางไม่อนุญาตให้ใส่สเตียรอยด์และไฮโดรควิโนน แต่มีการแอบใส่" ผศ.ภญ.อัญชลีกล่าว

### ห่วงกระแส! ผิวขาวอึมน้ำ ผิวกระจก อาจผสมสารต้องห้าม

ผศ.ภญ.อมราพร วงศ์รักษ์พานิช ผู้เชี่ยวชาญด้านเครื่องสำอาง ภาควิชาเภสัชกรรม สาขาเภสัชเทคโนโลยี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงกรณีผิวติดสาร (Steroids Addiction) ว่า สเตียรอยด์ ไฮโดรควิโนน และสารปรอทเป็นสารที่ห้ามใส่ในเครื่องสำอาง แต่คนก็รู้ว่าตลาดเครื่องสำอางตอนนี้มีการแข่งขันสูงมาก และตอนนี้ฮิตเรื่องผิวฉ่ำวาว อึมน้ำ ขาวใส ผิวกระจกหรือกลาสสกิน (Glass Skin) ฉะนั้น จะมีผู้ประกอบการบางรายรู้สึกว่าจะต้องใส่สารที่ทาไปแล้วผิวจะฉ่ำวาวทันที ก็มีโอกาเป็นไปได้สูงที่จะใส่สารที่ห้าม วิธีการสังเกตคือ พวกนี้หากใช้จะขาวใสได้ไว เห็นผลจริง และบอกต่อจริง แต่เมื่อใช้ไปนานๆ อย่างสเตียรอยด์จะผิวบางและเห็นเป็นเส้นเลือดที่หน้า หรือบางที่อาจใช้แรกๆ แล้วขาว แต่ไม่นานก็ดำ หรือออกไปเจอแดดหน้าเห่อแดง แพ้ เกิดสิวสเตียรอยด์ ซึ่งส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นหลังหยุดใช้ หรือบางคนใช้นานๆ จนผิวหนังชั้นก็เกิดขึ้นได้ เพราะระบบภูมิคุ้มกันเสียไป เรียกว่าผิวติดสาร





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๓/๒๗๒๙๓>

## อภัยภูเบศร แนะนำมะขามป้อม ขมิ้นชัน บัวบก เกราะป้องกัน ซีเซียม-137

### ห่วงใยประชาชน วิกฤตสัมผัสนิวซีเซียม-137

จากการสูญหายของวัตถุกัมมันตรังสี ซีเซียม - 137 จากโรงไฟฟ้าน้ำแห่งหนึ่งใน จ.ปราจีนบุรี ก่อนมีรายงานจากภาครัฐพบว่า วัตถุดังกล่าวได้ถูกหลอมจนกลายเป็นฝุ่นเล็กปนเปื้อนกับมันตรังสี สร้างความกังวลด้านสาธารณสุขและผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในวงกว้าง เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2566 ดร.ภญ.ผกากรอง ขวัญข้าว ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า ไม่ได้อยากให้ประชาชนตื่นตระหนก แต่อุบัติเหตุแบบนี้ก็มีโอกาสเกิดขึ้นได้ ก่อนหน้านั้นในประเทศไทยก็มีกรณีเครื่องฉายรังสีโคบอลต์-60 ที่ไม่ใช่แล้วถูกแยกชิ้นส่วนออกมา หรือแม้กระทั่งประเทศที่เจริญอย่างออสเตรเลียก็เกิดเหตุแคปซูลบรรจุซีเซียมหายเช่นกัน วันนี้จึงเป็นโอกาสที่เราจะเรียนรู้เรื่องนี้ เพื่อป้องกันการเกิดซ้ำ และการดูแลสุขภาพเมื่อมีความจำเป็นต้องใช้

ดร.ผกากรอง กล่าวว่า ซีเซียมจะแผ่รังสีหลักๆ คือ แกมมา และ เบตา ดังนั้นการสัมผัสต้องรู้ว่าเราสัมผัสที่ตัวสารกัมมันตรังสีหรือสัมผัสรังสี ซึ่งผลจะต่างกัน ซึ่งหากสัมผัสสารกัมมันตรังสี ซีเซียม-137 อาการที่พบคือ มีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ถ่ายเหลว มีผิวหนังบริเวณที่โดนรังสีจะเกิดแผลไหม้พุพอง ในกรณีสัมผัสปริมาณมาก ส่งผลกระทบต่อระบบเลือด กดไขกระดูก ระบบประสาท ชักเกร็ง และอาจเสียชีวิตได้ แต่หากได้รับหรือสัมผัสรังสี เป็นปริมาณสูงๆ ระยะเวลาสั้นๆ ก็มีโอกาที่จะไปทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระดับเซลล์ได้ แต่ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับปริมาณและระยะเวลา ซึ่งเรายังไม่มีความรู้มากพอ แต่ถ้าสัมผัสบ่อยๆ ก็ไม่ดี จึงต้องมีระบบความปลอดภัยที่ตรวจสอบได้ อย่างเจ้าหน้าที่ที่ใช้รังสี x-ray ในการวินิจฉัยความเจ็บป่วยก็ต้องมีเครื่องมือป้องกัน มีเครื่องวัดปริมาณรังสีติดตัว มีเครื่องตรวจวัดรังสีประจำห้อง





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๓/๒๗๒๙๓>

### 3 สมุนไพรป้องกันสารอันตราย ซีเซียม-137

สำหรับสมุนไพรที่จะนำมาช่วยได้นั้น ดร.ภญ.ผกากรอง กล่าวว่า ในระยะหลังมีงานวิจัยสมุนไพรที่ใช้ป้องกันรังสี อยู่พอสมควร เพราะเรานำรังสีต่าง ๆ มาใช้ในทางการแพทย์ ทางอุตสาหกรรม และมีโอกาสที่ประชาชน จะรับเอารังสีพวกนี้เข้าไปในร่างกาย อยู่บ่อย ๆ ซึ่งเป็นการศึกษาในเซลล์และสัตว์ทดลองเป็นส่วนใหญ่ งานวิจัยในคนน้อยมากอาจเป็นเรื่องของจริยธรรม ในเรื่องของการป้องกันซีเซียมนั้น มีงานวิจัยในหนู โดยใช้น้ำตาลมะขามป้อมที่มีวิตามินซี เทียบเท่าการบริโภคในคน 500 มิลลิกรัมต่อวัน เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ได้วิตามินซีสังเคราะห์ และกลุ่มที่ไม่ให้อะไรเลย ต่อเนื่องเป็นเวลา 7 วัน ก่อนที่หนูได้รับซีเซียมคลอไรด์ หรือเกลือของซีเซียม พบว่าหนูกลุ่มที่ไม่ได้อะไรเลย คือได้เพียงน้ำและอาหารปกติ มีความผิดปกติของโครโมโซมมากที่สุด ส่วนหนูที่ได้สารสกัดน้ำตาลมะขามป้อมมีโครโมโซมผิดปกติที่น้อยที่สุด รองลงมาคือวิตามินซีสังเคราะห์แต่ในทางสถิติของกลุ่มนี้ไม่ต่างกัน ซึ่งการวิจัยในตอนนั้นที่ทำวิจัยในปี 1992 พบว่าฤทธิ์มะขามป้อมที่ช่วยต้านการทำให้โครโมโซมผิดปกติ มาจากวิตามินซี แต่ปัจจุบันพบว่าในมะขามป้อมมีสารอื่นๆ เช่น แทนนิน ฟลาโวนอยด์ ที่เป็นประโยชน์ในการต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ ต้านก่อการกลายพันธุ์

### ป้องกัน ซีเซียม-137 ด้วยมะขามป้อม ขมิ้นชัน บัวบก

นอกจากมะขามป้อมแล้ว ดร.ผกากรอง ยังบอกด้วยว่า ขมิ้นชัน ก็เป็นสมุนไพรอีกตัวที่มีสารสำคัญ คือ เคอร์คูมิน มีคุณสมบัติปกป้องเซลล์ มีฤทธิ์ลดการอักเสบของเซลล์และต้านอนุมูลอิสระที่ทำให้เซลล์เกิดความเสียหาย ลดอัตราการตายจากรังสี มีการศึกษาฤทธิ์ในการป้องกันรังสีรักษาของเคอร์คูมิน 3 กรัม/วัน ในผู้ป่วยมะเร็งต่อมลูกหมาก ก่อนได้รับรังสีไปจนถึงระหว่างให้รวม 3 เดือน จากงานวิจัยพบว่า ลดผลข้างเคียงจากรังสีรักษาได้เมื่อเทียบกับไม่ใช้ ซึ่งในภาคประชาชนจะใช้ขมิ้นชันนั้น อาจพิจารณาจากงานวิจัยอีกชิ้นที่พบว่า ขมิ้นชันมีเคอร์คูมินอยู่ 3.14% ดังนั้นหากจะกิน 3 กรัมจะต้องกินผงขมิ้น ประมาณ 100 กรัมหรือ 1 ชีด แต่ทั้งนี้ก็ต้องระวังในผู้ป่วย ท้องผูก หรือผู้ป่วยที่มีท่อน้ำดีอุดตัน หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร

สมุนไพรอีกชนิดคือ บัวบก มีงานวิจัยว่าช่วยลดผลกระทบจากรังสี เช่น การรับรสที่ผิดไป และน้ำหนักตัวที่ลดลงในหนูที่ได้รับรังสี โดยมีกลไกในการปกป้องเซลล์ ทั้งระดับ DNA และโครโมโซม มีการวิจัยโดยการใช้สารสกัด ทั้งน้ำและแอลกอฮอล์ของบัวบก ยังไม่มีการศึกษาในคน แต่เมื่อเทียบงานวิจัยในหนูมาเป็นคน ก็กินบัวบกใบเล็กที่มีสารสำคัญทางยาสูงประมาณ 1 ชีด ปั่นกับน้ำสะอาด การกินต่อเนื่องต้องระวังความเย็นที่ทำให้ท้องอืดเฟ้อได้ การกินในงานวิจัยใช้ไม่เกิน 1-2 เดือน



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๓๖๖๘๘>



## 'หมอยง'เตือน'กลุ่มเปราะบาง'เสี่ยงรุนแรง โควิดสายพันธุ์ XBB กำลังระบาด

'หมอยง'เตือน'กลุ่มเปราะบาง'เสี่ยงรุนแรง โควิดสายพันธุ์ XBB กำลังระบาด

12 มิถุนายน 2566 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ข้อความผ่านเฟซบุ๊ก Yong Poovorawan หัวข้อ "โควิด 19 กำลังระบาดอย่างมาก" ระบุว่า ฤดูกาลนี้เป็นฤดูกาลระบาดของโรคทางเดินหายใจ จึงไม่แปลกที่โควิด 19 กำลังระบาดอย่างมาก นับตั้งแต่ต้นฤดูร้อน เปิดเทอม เข้าฤดูฝน การระบาดนี้จะไปจนถึงเดือนกรกฎาคม สิงหาคม แล้วจึงจะค่อยลดลงตามฤดูกาล ปัจจุบันเราไม่รู้ยอดตัวเลขการติดเชื้อที่แท้จริง

สำหรับผู้ติดเชื้อในช่วงนี้ จะเป็นสายพันธุ์ XBB ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็น XBB.1.5 หรือ XBB.1.16 "สายพันธุ์ดาวดวงแก้ว" เมื่อติดเชื้อแล้วก็ถือว่าได้ภูมิที่ดีกว่าการฉีดวัคซีน เพราะเป็นสายพันธุ์ปัจจุบัน ล่าสุด ไม่มีในวัคซีน และอาการส่วนใหญ่จะไม่รุนแรง โดยเฉพาะในเด็กนักเรียน แต่สิ่งสำคัญคือจะเกิดความรุนแรงขึ้นได้ในกลุ่มเปราะบาง อายุมากและมีโรคประจำตัว

ดังนั้นในกลุ่มดังกล่าว หรือใครที่คิดว่า ติดเชื้อแล้วจะมีอาการรุนแรง ควรเข้าถึงยารักษา หรือยาต้านไวรัส ให้เร็วที่สุดนับตั้งแต่วันที่วินิจฉัยได้ ยาต้านไวรัสในปัจจุบันมีทั้งชนิดฉีด คือ Remdesivir และชนิดกิน Monopiravir และ Paxlovid ตามข้อบ่งชี้และความเหมาะสมของแต่ละคน เพื่อป้องกันความรุนแรงที่จะเกิดขึ้น อันเป็นการลดโอกาสที่จะนอนโรงพยาบาลหรือรุนแรงจนเสียชีวิตลงได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/politic/๗๓๕๘๖๐>



## รัฐบาลเตือนระวัง'ไข้เลือดออก' พบระบาดสูงสุดในรอบ 3 ปี แนวโน้มสูงขึ้นอีก

### รัฐบาลเตือนระวัง'ไข้เลือดออก' พบระบาดสูงสุดในรอบ 3 ปี แนวโน้มสูงขึ้นอีก

12 มิถุนายน 2566 น.ส.ไตรศุลี ไตรสรณกุล รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า รัฐบาล โดยกระทรวงสาธารณสุข แจ้งเตือนประชาชน ระวังโรคไข้เลือดออก ซึ่งระบาดมาตั้งแต่ต้นปีที่ผ่านมา โดยตั้งแต่เดือน ม.ค.-พ.ค. 2566 ประเทศไทยมีผู้ป่วยไข้เลือดออกถึง 18,173 ราย มากกว่าปีที่แล้วถึง 4.2 เท่า สูงสุดในรอบ 3 ปี และมีผู้เสียชีวิต 15 ราย เฉลี่ยมีผู้ป่วยสัปดาห์ละ 900 ราย เสียชีวิตสัปดาห์ละ 1 ราย โดยพื้นที่ซึ่งพบอัตราป่วยสูงสุด ได้แก่ กรุงเทพฯ ตราด น่าน จันทบุรี ระยอง และแม่ฮ่องสอน โดยนักเรียนอายุ 5-14 ปี ป่วยสูงสุด รองลงมา คือกลุ่มอายุ 15-24 ปี

น.ส.ไตรศุลี กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุข ประเมินว่า โรคไข้เลือดออก จะเริ่มมีแนวโน้มพบผู้ป่วยสูงขึ้นในเดือน มิ.ย. - ส.ค. นี้ ซึ่งเป็นช่วงฤดูฝน ก่อนจะเริ่มมีแนวโน้มผู้ป่วยลดลงในเดือน ก.ย. จึงขอให้ประชาชนป้องกันตัวเองและบุตรหลานไม่ให้ถูกยุงกัด และมีข้อแนะนำให้ออนในมุ้ง ทายากันยุง โดยผู้ปกครองไม่ควรประมาท ควรสังเกตอาการของบุตรหลานและคนในครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ

ADVERTISEMENT

น.ส.ไตรศุลี กล่าวว่า วิธีสังเกตอาการของโรคไข้เลือดออก โดยในเบื้องต้นผู้ป่วยจะมีอาการ ไข้สูง นาน 2-7 วัน ปวดตัว ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระบอกตา ตัวแดง ตาแดง หากสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก ควรพาบุตรหลานไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการวินิจฉัยและตรวจรักษา พร้อมกันนี้ รัฐบาลขอเชิญทุกภาคส่วนร่วมกันรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยช่วยกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ซึ่งมักพบมากเมื่อเข้าสู่ฤดูฝน จึงควรหมั่นสำรวจในบริเวณรอบบ้าน หน้าซังต่างๆ 7 วัน เช่น น้ำซังบริเวณจานรองกระถางต้นไม้ แจกัน ถังน้ำ อ่างบัว ยางรถยนต์เก่า เป็นต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/likesara/๗๓๖๕๕๕>



## แพทย์ผิวหนังเตือน! 'กิ้งกือ'ในช่วงหน้าฝนไม่กัด แต่มีพิษทำให้ผิวหนังไหม้

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เตือนประชาชนในช่วงหน้าฝนให้ระมัดระวัง "กิ้งกือ" แม้จะไม่ใช้สัตว์อันตราย ไม่กัด แต่มีพิษ ที่ส่งผลให้ผิวหนังระคายเคืองได้

11 มิถุนายน 2566 นายแพทย์ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ในช่วงฤดูฝน เป็นช่วงที่อาจพบกิ้งกือได้บ่อยๆ ในบ้าน หรือสวนสาธารณะต่างๆ ขอให้ประชาชนระมัดระวังและหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับกิ้งกือโดยตรง ถึงแม้กิ้งกือไม่ใช่สัตว์อันตราย ไม่กัด แต่ถ้าสัมผัสถูกตัว อาจจะมีอาการคันของกิ้งกือซึ่งจะถูกปล่อยออกมาจากบริเวณข้างลำตัว สารพิษเหล่านี้จะมีฤทธิ์ฆ่าสัตว์เล็ก ๆ ประเภทมด หรือแมลง เท่านั้น แต่อาจจะส่งผลกระทบต่อผิวหนังของมนุษย์ได้เมื่อสัมผัสโดยตรง

นายแพทย์สกานต์ บุนนาค ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า สารพิษของกิ้งกือมีลักษณะเป็นของเหลวใสไม่มีสี ประกอบด้วยสารกลุ่มไฮโดรเจนไซยาไนด์ (Hydrogen cyanide) ฟีนอล (Phenol) กลุ่มเบนโซควิโนน และไฮโดรควิโนน (Benzoquinones/hydroquinones) ซึ่งมีฤทธิ์ทำให้ผิวหนังมีแผลไหม้ได้ และบางรายอาจจะมีอาการปวด รวมทั้งการระคายเคืองของผิวหนังร่วมด้วย

ทั้งนี้ หากถูกพิษของกิ้งกือให้ล้างออกด้วยน้ำสบู่และน้ำสะอาดโดยทันที สามารถทายาแก้คัน และให้การรักษาได้ตามอาการ โดยทั่วไปอาการมักจะหายภายใน 1 สัปดาห์ หากมีอาการรุนแรงให้รีบมาพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโดยทันที

#กรมการแพทย์ #สถาบันโรคผิวหนัง #พิษกิ้งกือ #กิ้งกือไม่กัดแต่มีพิษทำให้ผิวหนังไหม้